


MAI	2025	USM ATHLETISME MARCHÉ NORDIQUE			
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI	SORTIE EXT AVEC COUREURS		
	Renfo Salle de danse	COMPÉTITIONS OU STAGE	AUTRES	TECHNIQUE NATHALIE	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
			19h local Foret St Vrain Jacky		RdV à 9h Parking Gymnase de Bouray Parcours environ 13 km Rocher Mignot-Le parc aux Bœufs-Itteville	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
5	6	7	8	9	10	11
			19h local Foret St Vrain Jacky		RdV à 9h Parking de La Belle Etoile à St Maurice Montcouronne Parcours de 13-14km St Maurice-Le Marais-La justice-Ardenelle-St Maurice	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
12	13	14	15	16	17	18
			19h local Foret St Vrain Jacky		RdV à 9h Parking Royal de Champcueil Parcours de 13-14km Les 100 marches Champcueil-Beauvais-Malvoisine-Champcueil	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
19	20	21	22	23	24	25
			19h local Foret St Vrain Jacky		LA MAROLLAISE RdV à 9h au local Matin Preparation du village Après-Midi Gerer l'organisation des courses Evenement Important	RdV 9h au local nettoyage et rangement
26	27	28	29	30	31	
			19h local Foret St Vrain Jacky		RdV à 9h au local Marolles-Cheptainville-Bouray-Marolles Parcours de environ 12 km	1er juin Les Foulées BREUILLETOISE MN 11,3 Km