


MAI	2025	USM ATHLETISME COURSE		
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI	SORTIE EXT AVEC MARCHEURS	
	RENFO SALLE DE DANSE	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
			9H AU LOCAL SORTIE DE 1H30 0 2H00 EN FOOTING THIERRY ABSENT		9H00 AU LOCAL SORTIE DE 1H30 0 2H00 EN FOOTING FORÊT DE CHEPTAINVILLE THIERRY ABSENT	9H SALLE DE DANSE RENFO 10H 1 H DE FOOTING THIERRY ABSENT
5	6	7	8	9	10	11
	19H AU LOCAL DANS LE BOIS DE SAINT VRAIN 4 X 1000M RECUP2' RETOUR LOCAL EN RECUP THIERRY ABSENT		9H AU LOCAL SORTIE DE 1H30 0 2H00 EN FOOTING THIERRY ABSENT		9H00 AU LOCAL SORTIE DE 1H30 0 2H00 EN FOOTING	9H SALLE DE DANSE RENFO 10H 1 H DE FOOTING DRAVEIL BALADE DES CHENES D'ANTAN
12	13	14	15	16	17	18
	19H AU LOCAL DANS LE BOIS DE SAINT VRAIN 4 X 1000M RECUP2' RETOUR LOCAL EN RECUP		19H AU LOCAL DANS LE BOIS DE SAINT VRAIN 8X500M RECUP 1' 3' ENTRE LES SERIES RETOUR LOCAL EN RECUP THIERRY ABSENT		9H00 PARKING BEAUVAIS 1H30 A 2H00 DANS LA FORÊT DE BEAUVAIS THIERRY ABSENT	9H SALLE DE DANSE RENFO 10H 1 H DE FOOTING THIERRY ABSENT
19	20	21	22	23	24	25
	19H AU LOCAL DANS LE BOIS DE SAINT VRAIN 8X500M RECUP 1' 3' ENTRE LES SERIES RETOUR LOCAL EN RECUP		19H AU LOCAL DANS LE BOIS DE SAINT VRAIN 4 X 1000M RECUP2' RETOUR LOCAL EN RECUP		MAROLAISE	9H SALLE DE DANSE RENFO MAROLAISE RANGEMENT
26	27	28	29	30	31	
	19H AU LOCAL A/R GARE DE BOURAY TTRAVAIL EN COTES		9 H 00 PARKING DU LYCEE MONTMIRAULT CERNY ENTRE 16 ET 21 KM		19H AU LOCAL SORTIE DE 1H30 0 2H00 EN FOOTING FORÊT DE CHEPTAINVILLE	THIERRY ABSENT