


MARS	2025	<b>USM ATHLETISME MARCHE NORDIQUE</b>		
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI	SORTIE EXT AVEC COUREURS	
	Renfo Salle de danse	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	TECHNIQUE NATHALIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
					9h30 Depart Parking de la Gare de Lardy Lardy-Janville sur Juine-Gillevoisin-Chamarande-Lardy Parcours environ 13 km	Pas de renfo
3	4	5	6	7	8	9
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 Depart du parking de Soucy Soucy-Fontenay les Briis-La roche Turpin-Soucy Parcours de environ 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
10	11	12	13	14	15	16
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV Parking College Leonard Vinci -Gendarmerie à Guigneville 91590 Guigneville-Marchais-Boutigny-Veyres-D'Huisson-Cerny- Guigneville environ 13-14km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
17	18	19	20	21	22	23
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 Depart Parking des Chasseurs Lardy-Vallée Louis-Chamarande-Mer de Sable- Parcours de environ 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
24	25	26	27	28	29	30
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 Depart Cimetiere de Cheptainville Cheptainville-Croix boissée-Lardy-Torfou-Cheptainville Parcours de environ 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo