


FÉVRIER	2025	USM ATHLETISME MARCHÉ NORDIQUE		
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI		SORTIE EXT AVEC COUREURS
	Renfo Salle de danse	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	TECHNIQUE NATHALIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
					1er FEVRIER 2025 14h DUO à BREUILLET 18h DARK TRAIL à CERNY	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
3	4	5	6	7	8	9
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV Parking Cimetiere Vert le Petit Vert le Petit-Echarcon-Bois du Telegraph, l'Aunette-Vert le Petit environ 12à 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
10	11	12	13	14	15	16
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV parking de l'Eglise Auvers St Georges Auvers-Grange des Bois-Trou du Sarrazin-La Crotte aux Anes- Auvers Environ 13 km Nouveau parcours	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
17	18	19	20	21	22	23
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV Parking College Leonard Vinci -Gendarmerie à Guigneville 91590 Guigneville-Marchais-Boutigny-Veyres-D'Huisson-Cerny-Guigneville environ 13-14km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
24	25	26	27	28		
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire			