


JANVIER	2025	USM ATHLETISME MARCHÉ NORDIQUE			
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI	SORTIE EXT AVEC COUREURS		
	Renfo Salle de danse	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	TECHNIQUE NATHALIE	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV parking 22 rue Rene Declé St Germain les Arpajon St Germain-Leuville-Bretigny-St Germain Environ 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
6	7	8	9	10	11	12
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV Parking château de Saussay Chaussay-Pierre de l'Abbé musique-Malvoisine-Boigny-Chaussay Environ 13 km	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
13	14	15	16	17	18	19
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 Rdv gare de Breuillet Village Circuit du Duo avec Nathalie Environ 13 km Jacky absent	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
20	21	22	23	24	25	26
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky frontale obligatoire		9h30 RdV parking du Potager Chamarande Parking à l'interieur du château Sortie avec Nathalie Jacky absent	RdV 9h Salle de danse 1h de renfo
27	28	29	30	31		
			19h local deux possibilites Stade fractionne Nathalie Foret St Vrain Jacky		1er FEVRIER 2025 5 couples pour Competition DUO à BREUILLET	
					18 Competiteurs(trices) pour le DARK TRAIL à CERNY	