


SEPTEMBRE	2022	USM ATHLETISME MARCHÉ		
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI	SORTIE EXT COUREURS/MARCHEURS	
	RENFO DOJO	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	

LES COUREURS SONT LES BIENVENUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 19H15 AU LOCAL SORTIE 1H30 AVEC DIDIER	2	3 9H AU LOCAL	4 JOURNÉE DES ASSOCIATIONS AU COSEC ET A LA SALLE DES FÊTES 9H/12H ET 14H /17H30 
5	6	7	8 19H15 AU LOCAL SORTIE 1H30 AVEC DIDIER + TEST NOUVEAUX	9	10 9H00 AU LOCAL ACCUEIL DES NOUVEAUX SORTIE BOIS DE ST VRAIN + POT DE BIENVENUE 	11 SORTIE EXT / CONFIRMATION PAR MAIL LE JEUDI CIMETIERE CHEPTAVILLE
12	13	14	15 19H15 AU LOCAL SORTIE 1H30 AVEC DIDIER + TEST NOUVEAUX	16	17 9H AU LOCAL	18
19	20	21	22 19H15 AU LOCAL SORTIE 1H30 AVEC DIDIER + TEST NOUVEAUX	23	24 SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI AVEC TITI	25
26	27	28	29 19H15 AU LOCAL SORTIE 1H30 AVEC DIDIER + TEST NOUVEAUX	30	9H AU LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI