


JUIN	2022	USM ATHLETISME COURSE		
	LOCAL	SORTIE EXT / CONFIRMATION MAIL LE JEUDI		SORTIE EXT AVEC MARCHEURS
	DOJO	COMPETITIONS OU STAGE	AUTRES	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
			19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT CIRCUIT TRAINING ETIREMENTS		SORTIE CLUB REIMS	TRAIL DU MONT BERRU
6	7	8	9	10	11	12
	19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT CIRCUIT TRAINING ETIREMENTS		19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT FOOTING ETIREMENTS		SORTIE EN EXTERIEUR AVEC LES MARCHEURS PROGRAMME PAR MAIL LE JEUDI 9	9H00 AU LOCAL 1H00 à 1H30 DE FOOTING
13	14	15	16	17	18	19
	19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT FOOTING ETIREMENTS		19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT FOOTING ETIREMENTS	AG 20H30 MILLE CLUB	9H00 AU LOCAL 1H00 à 1H30 DE FOOTING	9H00 AU LOCAL 1H00 à 1H30 DE FOOTING
20	21	22	23	24	25	26
	19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT FOOTING ETIREMENTS		19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT FOOTING ETIREMENTS		9H00 PARKING LAC BRETAGNY 1H00 à 1H30 DE FOOTING	9H00 AU LOCAL 1H00 à 1H30 DE FOOTING
27	28	29	30			
	19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT CIRCUIT TRAINING ETIREMENTS		19H AU LOCAL ECHAUFFEMENT CIRCUIT TRAINING ETIREMENTS			